



L'option EPS au lycée H.POINCARE c'est?



PARTICIPATION AU RUN & BIKE
DE PALAISEAU

1 JOURNEE GOLF

L'option EPS, c'est aussi :

- 3 heures hebdomadaires en plus de l'EPS obligatoire.
- Une mise en projet : lien à établir entre activités physiques, sportives, artistiques et la santé, lien entre activités physiques, sportives, artistiques et égalité entre les femmes et les hommes.



1 STAGE DE VOILE-1 SEMAINE



VTT-80KM sur 2 JOURS